

Il Circolo Dipendenti BPER Banca spa accetta dal Club Giardino associazione sportiva dilettantistica, Strada Statale 468 Motta, n° 39 – 41012 CARPI una convenzione di sconto nella misura del 20%!!!!, riservata ai propri soci che si iscrivano ai seguenti corsi di YOGA, tenuti da

Insegnante Monia Lugli, Yoga Alliance 200h+200h e CSEN da oltre 30 anni pratica,studia, sperimenta e conduce seminari e corsi a tema in Italia e all’estero



PERCHE’ YOGA …

-Lo yoga ci aiuta a conoscere e rispettare il nostro corpo

-Attraverso lo yoga otteniamo graduali miglioramenti posturali, con allineamenti corporei detti Asana

-Lo yoga attua una costante attenzione sul respiro, fonte di energia e vitalità

-Svolgendo regolarmente yoga ci riappropriamo di una corretta movimentazione corporea, attraverso cui ottenere un progressivo benessere generale

-Il benessere riscoperto si rifletterà in breve tempo, dentro ed intorno a noi

-Fiducia e pace possono essere cause dirette di una corretta e costante pratica yogica

**I CORSI SI SVOLGERANNO A CARPI**

E **SARA’ APERTO SOLO AD ISCRIZIONE DI ALMENO 6 PARTECIPANTI**

**Serata inaugurale prova GRATUITA 16-11-2018 ore 18.10 su prenotazione**

NEL CASO DI PERDITA LEZIONI, VI SONO GIORNATE DI RECUPERO.

IL CONTESTO E SPLENDIDO… LA PALESTRA E’ AVVOLTA DA VETRATA IMMERSA NEL VERDE DEL **CLUB GIARDINO**

Strada Statale 468 Motta, 39 41012 Carpi MO, Carpi MO 059 680283

**listino prezzi ufficiale su cui sarà applicato lo sconto:**

 TOT COSTO SINGOLO durata stimata

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 10 INGRESSI | 100 | **10** | **UN MESE E MEZZO** |  |  |
| 30 INGRESSI | 260 | **8,66** | **TRE MESI E MEZZO** |  |  |
| 50 INGRSSI | 365 | **7,30** | **SEI MESI E MEZZO** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Listino scontato**  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | TOT | **COSTO SINGOLO** |  durata stimata |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 10 INGRESSI | 80,00 | **8,00** | **UN MESE E MEZZO** |  |  |
| 30 INGRESSI | 208,00 | **6,90** | **TRE MESI E MEZZO** |  |  |
| 50 INGRSSI | 292,00 | **5,80** | **SEI MESI E MEZZO** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| CORSO YOGA | AD ENTRATA BISETTIMANALE |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| VENERDI | 18:10 | 19:10 |  |  |  |  |
| SABATO | 9:00 | 10:00 |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  PER ISCRIZIONI ED INFORMAZIONI RIVOLGERSI A MoniaLugli 320 0938205 Club Giardino 059 680283 |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Il centro Club Giardino è riconosciuto dal Wallfare, quindi** |  |  |  |
| **potrete richiedere il rimborso tramite procedure da BLINK\personale\wallfare…** |  |
|   |  |  |  |  |  |  |