

Il Circolo Dipendenti BPER Banca spa accetta dal Club Giardino associazione sportiva dilettantistica, Strada Statale 468 Motta, n° 39 – 41012 CARPI una convenzione di sconto nella misura del 20%!!!!, riservata ai propri soci che si iscrivano ai seguenti corsi di YOGA, tenuti da

Insegnante Monia Lugli, Yoga Alliance 200h+200h e CSEN da oltre 30 anni pratica,studia, sperimenta e conduce seminari e corsi a tema in Italia e all’estero



PERCHE’ YOGA …

-Lo yoga ci aiuta a conoscere e rispettare il nostro corpo

-Attraverso lo yoga otteniamo graduali miglioramenti posturali, con allineamenti corporei detti Asana

-Lo yoga attua una costante attenzione sul respiro, fonte di energia e vitalità

-Svolgendo regolarmente yoga ci riappropriamo di una corretta movimentazione corporea, attraverso cui ottenere un progressivo benessere generale

-Il benessere riscoperto si rifletterà in breve tempo, dentro ed intorno a noi

-Fiducia e pace possono essere cause dirette di una corretta e costante pratica yogica

**I CORSI SI SVOLGERANNO A CARPI**

E **SARA’ APERTO SOLO AD ISCRIZIONE DI ALMENO 6 PARTECIPANTI**

**Serata inaugurale prova GRATUITA 16-11-2018 ore 18.10 su prenotazione**

NEL CASO DI PERDITA LEZIONI, VI SONO GIORNATE DI RECUPERO.

IL CONTESTO E SPLENDIDO… LA PALESTRA E’ AVVOLTA DA VETRATA IMMERSA NEL VERDE DEL **CLUB GIARDINO**

Strada Statale 468 Motta, 39 41012 Carpi MO, Carpi MO 059 680283

**listino prezzi ufficiale su cui sarà applicato lo sconto:**

TOT COSTO SINGOLO durata stimata

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 10 INGRESSI | | 100 | | | | **10** | | **UN MESE E MEZZO** | |  |  |
| 30 INGRESSI | | 260 | | | | **8,66** | | **TRE MESI E MEZZO** | |  |  |
| 50 INGRSSI | | 365 | | | | **7,30** | | **SEI MESI E MEZZO** | |  |  |
|  | |  | | | |  | |  |  |  |  |
| **Listino scontato** | | | | | | | | | | | |
|  | |  | | | |  | |  |  |  |  |
|  | | TOT | | | | **COSTO SINGOLO** | | durata stimata | |  |  |
|  | |  | | | |  | |  |  |  |  |
| 10 INGRESSI | | 80,00 | | | | **8,00** | | **UN MESE E MEZZO** | |  |  |
| 30 INGRESSI | | 208,00 | | | | **6,90** | | **TRE MESI E MEZZO** | |  |  |
| 50 INGRSSI | | 292,00 | | | | **5,80** | | **SEI MESI E MEZZO** | |  |  |
|  | |  | | | |  | |  |  |  |  |
|  | |  | | | |  | |  |  |  |  |
| CORSO YOGA | | AD ENTRATA BISETTIMANALE | | | | | |  |  |  |  |
|  | |  | | | | |  |  |  |  |  |
| VENERDI | | 18:10 | | | | | 19:10 |  |  |  |  |
| SABATO | | 9:00 | | | | | 10:00 |  |  |  |  |
|  | |  | | | | |  |  |  |  |  |
|  | |  | | | | |  |  |  |  |  |
|  |  | | | | | |  |  |  |  |  |
|  |  | | | | | |  |  |  |  |  |
| PER ISCRIZIONI ED INFORMAZIONI RIVOLGERSI A  MoniaLugli 320 0938205  Club Giardino 059 680283 | | | | | | | | |  |  |  |
|  | | |  |  |
|  | | |  |  |
|  |  | | | | | |  |  |  |  |  |
| **Il centro Club Giardino è riconosciuto dal Wallfare, quindi** | | | | | | | | |  |  |  |
| **potrete richiedere il rimborso tramite procedure da BLINK\personale\wallfare…** | | | | | | | | | | |  |
|  |  | | | | | |  |  |  |  |  |