Mi occupo di Ginnastica Posturale, ovvero di fare svolgere solo quegli esercizi migliori per risolvere situazioni di male alla schiena, al collo, alle spalle, tendiniti, ecc.

In cosa differisco dalle altre proposte simili e rispetto le altre discipline di ginnastica?

Nel fatto che approccio la problematica andando alla ricerca delle vere cause scatenanti il problema.

Il motivo principale degli insuccessi degli altri percorsi risiede semplicemente nell'utilizzo di un metodo di lavoro generale e generalizzato che lavora sulle conseguenze, ovvero direttamente sulle zone dolenti, svolto sia a livello di corsi di gruppo, mentre io lavoro solo in rapporto 1a1 col cliente, e sia a livello di esercizi proposti alla clientela che non tengono conto, anche se sembra strano dirlo, di diversi rapporti muscolari della persona in questione.

Cosa che molto frequentemente causa sensazioni di pesantezza ulteriore nei giorni successivi perché non bisogna mai andare a lavorare direttamente sulla zona dolente pena il peggioramento della situazione poiché non è lei la diretta responsabile del dolore stesso.

**L'offerta personale riservata esclusivamente al Circolo Dipendenti Bper prevede uno sconto del 10% sull'acquisto del primo pacchetto di lezioni.**

Pacchetto di 10 lezioni, tutte esclusivamente individuali, che costerebbe normalmente €300 ma con questa convenzione del 10% verrebbe €270.

 Dott. Simone Gemelli

-Il posturologo dei dolori persistenti-

RECAPITI:

Studio Benessere Corpore Sano, del Dottor Simone Gemelli

Via Pelusia 209, 41122 Modena (Mo)

Mail: simonegemelli@studiobenesserecorporesano.it

Telefono: 3925385972