

CORSO BASE DI NORDIC WALKING

SABATO 05 DOMENICA 06 OTTOBRE 2024

ISCRIZIONI ENTRO MARTEDI' 1 OTTOBRE 2024

Durata 2 lezioni di tre ore cadauna dalle ore 09:30 alle ore 12:30 (il corso si terrà al raggiungimento di minimo 3 partecipanti massimo 8)

Il corso si svolgerà presso l'area verde del Parco Archeologico di Castelseprio Via Castelvechio – Castelseprio - Vedi volantino allegato

Costo **Euro 56** per i soci - **Euro 70** per i familiari
(il costo comprende la quota per l'iscrizione annuale alla società sportiva con tesseramento all'ente di promozione sportiva AICS - obbligatoria per motivi assicurativi)

Necessario Certificato Medico non agonistico.

Necessario abbigliamento e scarpe comodi - i bastoncini per il corso verranno forniti dall'Associazione.

L'iscrizione alla società sportiva consentirà poi a chi lo desidera di partecipare a tutte le attività proposte sempre con la presenza di un istruttore (allenamenti bisettimanali - uscite di gruppo nei weekend - costo Euro 5 per uscita)

CIRCOLO DIPENDENTI BPER
Delegazione Territoriale di Varese
Sezione Nordic Walking
Silvano Merlo